



KARYA TULIS ILMIAH MAHASISWA

TITLE

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENGETAHUAN GIZI IBU HAMIL SELAMA MASA KEHAMILAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BLANG PIDIE KABUPATEN ACEH BARAT DAYA

ABSTRACT

ABSTRAKFAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENGETAHUAN GIZI IBU HAMIL SELAMA MASA KEHAMILAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BLANG PIDIE KABUPATEN ACEH BARAT DAYA

Linda Irnanda

1

, Nuzulul Rahmi

2

V BAB + xiv + 54 Halaman, 8Tabel, 2Gambar, 14LampiranLatar Belakang:Pengetahuan ibu hamil tentang gizi pada masa kehamilan sangatlah penting untuk menjaga kesehatan janin dan tubuh ibu sendiri. Ibu hamil yang memiliki pengetahuan rendah terhadap kebutuhan gizi selama kehamilan akan mengalami kekurangan gizi sehingga berdampak buruk bagi kesehatan pada masa kehamilan seperti anemia, perdarahan dan berat badan ibu tidak bertambah secara normal, kurang gizi juga dapat mempengaruhi proses persalinan dimana dapat mengakibatkan persalinan sulit dan lama, prematur, perdarahan setelah persalinan, kurang gizi juga dapat mempengaruhi pertumbuhan janin dan dapat menimbulkan keguguran, abortus, cacat bawaan dan berat janin bayi lahir rendah. Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan pengetahuan gizi ibu hamil selama masa kehamilan di wilayah kerja Puskesmas Blang Pidie Kabupaten Aceh Barat Daya. Metode Penelitian: Penelitian ini bersifat analitik dengan pendekatan cross-sectional. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 15 s/d 19 Mei 2017. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang berjumlah 92 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Kemudian di uji statistik menggunakan chi-square, H_0 ditolak jika p value $> 0,05$ dan H_a diterima jika p value $< 0,05$. Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan dari 92 responden yang berpengetahuan rendah selama masa kehamilan yaitu sebanyak 48 orang (52,2%), responden yang memiliki umur non resiko tinggi selama masa kehamilan yaitu sebanyak 48 orang (52,2%), responden yang berpendidikan dasar selama masa kehamilan yaitu sebanyak 47 orang (51,1%), responden lingkungan yang mendukung selama masa kehamilan yaitu sebanyak 47 orang (51,1%) dan responden informasi yang jarang didapatkan selama masa kehamilan yaitu sebanyak 51 orang (55,4%). Kesimpulan dan Saran : Berdasarkan hasil analisis statistik menggunakan uji chi-square didapatkan hubungan umur dengan pengetahuan gizi ibu hamil yaitu p -value = 0,000, hubungan pendidikan dengan pengetahuan gizi ibu hamil yaitu p -value = 0,000, hubungan lingkungan dengan pengetahuan gizi ibu hamil yaitu p -value = 0,000, dan hubungan informasi dengan pengetahuan gizi ibu hamil yaitu p -value = 0,004. Untuk itu diharapkan kepada tempat penelitian yaitu tenaga kesehatan agar bisa memberikan penyuluhan kepada ibu hamil tentang kebutuhan gizi selama kehamilan.

Keyword: Kata Kunci : Pengetahuan Gizi Ibu Hamil, Umur, Pendidikan, Lingkungan, dan Informasi